

## 「日本海の恵みを知る！とやま食育かるたの作成事業」実施報告

「食育研究会 いただきます！」  
代表 澤井 保子

### 申請事業の目的

楽しい遊びのなかで、「食（魚）育」の大切さが学べる食育ツールを、県民参加型で作製する。  
また、その過程で県民の食育に対する意識を喚起する。

### 実施内容および結果・考察

かるたは富山の食材や特産品、生活習慣、しつけ、環境への配慮などを盛り込んだオリジナリティーがあふれ、遊びながら食の大切さや安全・安心、感謝の気持ちを啓発できるものを目指し、昨年春から作製を開始した。文言は県民から広く募集。富山県食育推進会議や富山市などを通し、県内の保育所・幼稚園、小学校、中学校、行政機関など約560施設に応募チラシを配布し、夏休みの自由課題にも取り入れていただいた。

ある学校の先生から、「食育について考えるきっかけを頂いた」「楽しく食育を考えることができました」などの言葉を頂き、「かるた」をつくる過程にも、たくさんの人の学びがあると認識した。

集まった文言は学校や施設、個人などから約525通、2165首。ブリや白エビ、かぶら寿しなど、富山ならではの食材をテーマにしたものやエコロジー、健康維持をアピールしたものなど、子どもたちのみずみずしい感性や、親世代のウイットに富んだ提言が感じられる文言が多数寄せられた。

選考会はスタッフで1次選考し、10月に当研究会が開催しているママの茶話会を中心として公開選考会を実施。お弁当を囲みながら「見て、見て！これ面白いよね」「こっちの方が富山らしいじゃない？」と、ワイワイと楽しみながら選んだ。

そして12月、スタッフによる最終選考と文字調整を経て、45音すべてを決定した、絵札にイラストをつけ、読み札には採用者名を記載した。

イラストに色づけした物、また、思い思いの色づけが出来るように、色づけしてしない物の2種類を作製した。また、かるたの最終形態として、「完成品」と「かるた作成キット」の2種類を採用した。キットには、絵札、読み札をプリントしたもの、厚紙、ケースなどが含まれている。

平成22年3月に、ママの茶話会メンバーで「かるた」の完成品を手作業で作った。とても真剣に楽しく取り組んでいた。

3月30日、文言の採用が一番多かった富山市立大久保小学校で、かるたの贈呈式、お披露目会をしていただいた。また、文言が採用された保育園、幼稚園、小学校等へかるたを届けた。先生方からはとても大切な取り組みであるとの評価を多数頂いた。

今後は、この「とやま食育かるた」を県下に普及し、県民の気づきにつなげていきたい。  
現在、絵、文字をプリントしたものを、厚紙に貼って切るという、全くの手作業で仕上げているが、  
次年度は、県下に広く普及するためにも、かるた製作を専門業者へ発注できればと願っている。  
最後に、かるたを作るにあたり、支援、そして協力いただいた多くの皆様に感謝致します。

添付資料

## 文言選考会風景



## かるた作製会風景



かるた贈呈式 お披露目会で児童とかるたで遊ぶ。

## とやま食育かるた

あ ありがとう 家族の笑顔で いただきます！  
う うずまきの おいしいかまぼこ 富山だけ  
お おばあちゃん 伝承料理の 先生だ  
き キトキトの 富山のお魚 おいしいな！  
け 健康は 食のバランス 考えて  
さ さかな食べ 元気いっぱい 富山っ子  
す 好き嫌い なくせば 体がよるこぶよ！  
そ そうめん瓜 茹でたら何でこうなるの？  
ち 地産地消 農家の人に 日々感謝  
て 手洗いで バイキンさんに さようなら  
な 夏本番 ジャンボ西瓜で 元気出る  
ぬ ぬるぬると 栄養満点 げんげ汁  
の 残り物 明日になれば 新メニュー  
ひ 氷見うどん つるつるしこしこ おいしいな  
へ へっちらさ 虫食い野菜も 食べちゃうぞ  
ま ますの寿司 ピンクのお魚 おいしいね  
む 虫歯菌 歯磨きしない子 大好きさ  
も もったいない ケチじゃなくて エコロジー  
ゆ 愉快だな みんなで食べよう 旬の味  
ら らっきょうは 大好きカレーの 名脇役  
る るるるん！ みんなで食べると おいしいね  
ろ 路地植えの 旬の野菜で 季節感  
ん ん～おいしい！ ママの手料理 百点満点！

い 磯の香が ほのかに残る 昆布じめ  
え エコバッグ 買い物いくとき もってかれ！  
か かぶら寿司 プリとかぶらのサンドイッチ  
く 口あけて ビックリぎょうてん 黒づくり  
こ ご飯つぶ お箸で集めて パクパクパク！  
し 白えびは 富山湾の 宝石だ  
せ 節分で 歳の数だけ 豆食べよ！  
た たら汁で 身体も心も ほっかほか！  
つ 続けよう 早寝早起き 朝ごはん  
と 利賀のそば 山の香りが 生きている  
に 人間は 命をいただき 生きている  
ね ねぎたんで 作る焼き鳥 おいしいよ！  
は 腹八分 そこでやめれば ダイエット  
ふ 鰯起こし 鰯がプリプリ 暴れてる！  
ほ ほたるいか キラキラ光る 海の星  
み みずみずしい ほっぺがおちる 呉羽梨  
め 名水の 豊かな恵み 富山米  
や 野菜はね 赤、白、黄色 黒、緑…。  
よ よく噛んで 頭もすっきり 歯も丈夫  
り 料理はね パパも私も お手伝い  
れ 冷蔵庫 中身のチェック 忘れずに  
わ 分けましょう 未来にやさしい 資源ゴミ

「食育研究会 いただきます！」制作 (930-2221 富山市今市 1603-2 /fax 076-435-5625)

2009 年度日本海学研究グループ支援事業 無断複写厳禁